

# JADŁOSPIS



PLACÓWKA: <b>PRZEDSZKOLE</b>		DIETA: <b>PODSTAWOWA</b>	DATA: <b>15.06-19.06.2026r.</b>
DZIEŃ	Śniadanie	Zupa + podwieczorek	Obiad + owoc
Poniedziałek 15.06.	Chleb graham pełnoziarnisty 30g (1) z masłem 7g (7), szynka z masarskiego straganu 30g, rzodkiewka 20g, kalarepa 20g, rukola 15g, kawa inka na mleku 200ml (1,7)/ woda	Zupa ziemniaczana (7,9) 250ml + maślanka owocowa do picia (7) 150ml, wafelek wielozbożowy 20g (1), woda do picia b.o.	Kaszotto gryczane z warzywami i indykiem 200g (7,9), cząstka melona 50g, lemoniada z miętą i limonką /woda 200ml
Wtorek 16.06.	Chleb pszenno-żytni 30g (1) z masłem 7g (7), mini mozzarella 30g (7), pomidorki koktajlowe 20g, mix sałat 15g, papryka czerwona 20g, płatki ryżowe na mleku 200ml (7), herbata z miodem i cytryną 200ml / woda.	Rosół z kaszą manną i marchewką (1,9) 250ml + jogurt naturalny z borówkami i granolą 150g (1,7), woda do picia b.o.	Udko pieczone 90g, ziemniaki puree (7) 120g, mini marchewka z masłem i czosnkiem (7), brzoskwinia 1szt., kompot wieloowocowy / woda 200ml
Środa 17.06.	Chleb sandomierski 30g (1) z masłem 7g (7), pasztet drobiowy 30g (1,7), pomidor malinowy 30g, rosłonka 15g, ogórek kiszony 20g, płatki owsiane cheerios na mleku 200ml (1,7), herbata malinowa 200ml/woda	Zupa ze szparagami (7,9) 250ml + krakersy 30g (1), pasta z pieczonych warzyw 50g, woda do picia b.o.	Makaron z białym serem i truskawkami (1,7) 200g., nektarynka 1szt, sok jednodniowy świeży: jabłko-pomarańcz-wiśnia / woda 200ml
Czwartek 18.06.	Chleb wiejski 30g (1) z masłem 7g (7), ser żółty wiórki 30g (7), ogórek zielony 20g, biała rzodkiew 20g, sałata lodowa 20g, kasza manna na mleku 200ml (1,7), herbata porzeczkowa 200ml/woda	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną (1,7,9) 250ml + drożdżówka z kruszonką 150g (1,3,7), woda do picia b.o.	Ragu drobiowe z pieczarkami 90g, ryż na sypko 120g, surówka z kapusty białej i czerwonej 50g, morela 1 szt., kompot wieloowocowy/ woda
Piątek 19.06.	Bułka pszenno-żytnia wyborowa 30g (1) z masłem 7g (7), ser żółty plastry (7), pół jajka na twardo (3), szpinak baby 15g, papryka żółta 20g, pomidorki koktajlowe 20g, kakao na mleku (7) 200ml / woda	Zupa z ciecierzycą i natką pietruszki (7,9) 250ml + koperty z jabłkiem 150g (1,3,7), woda do picia b.o.	Paluszki rybne (1,4), ziemniaki puree (7), marchewka z porem 50g (3), cząstka ananasa 50g, sok owocowy jabłko-pomarańcza / woda 200ml

Dyrektor Przedszkola nr 25 „Słowiańskie Maluchy” zastrzega sobie prawo do zmian jadłospisu w uzasadnionych przypadkach.